

*Fotografías en la página cuatro por: Donald Clem III, DDS.*



## The American Academy of Periodontology

Suite 800  
737 N. Michigan Avenue  
Chicago, Illinois 60611-2690  
[www.perio.org](http://www.perio.org)

© 2001 The American Academy of Periodontology

Cómo Proteger



*su Salud Oral*



- ¡Felicitaciones! Al buscar terapia periodontal activa usted ha tomado el primer paso que lo llevará a tener una buena salud oral. Ha comenzado a disfrutar de algunos de los beneficios del tratamiento — Una boca saludable y una sonrisa feliz. Ha hecho la inversión en el tratamiento periodontal porque valora los beneficios de una buena salud oral — la habilidad para sonreír, comer, y hablar con comodidad y confianza.

Ahora que usted ha hecho el cometido a una buena salud oral, es importante que la proteja. La enfermedad periodontal es una enfermedad crónica, como la diabetes y la enfermedad cardiovascular, que tiene estados activos e inactivos de enfermedad. Muchos factores, como el uso del tabaco, la genética, el estrés y su salud general, influyen en la efectividad del tratamiento y la recurrencia de la enfermedad.

Sin seguimiento y tratamiento cuidadoso y continuo, la enfermedad periodontal puede recurrir. Sin tratamiento, se puede llegar a la pérdida de hueso y de los dientes. Los periodoncistas son los profesionales dentales que se especializan en el diagnóstico y el tratamiento de la enfermedad periodontal. ¡Con la ayuda de ellos, tiene probabilidades excelentes de conservar sus dientes para toda la vida!

## ¿Cómo Puedo

PROTEGER



*mi Salud Oral?*

- Una vez que usted haya sido diagnosticado y haya sido tratado de la enfermedad periodontal, el Procedimiento de Mantenimiento Periodontal (PMP), o terapia periodontal de soporte, le permite a usted controlar la enfermedad y le aumenta las probabilidades de mantener sus dientes naturales. Es su protección.

El PMP es un tratamiento especializado para proteger la base de una buena salud oral – las encías y el hueso de soporte de sus dientes. Este tratamiento es diferente a las limpiezas dentales tradicionales de cada seis meses que le hace su dentista general, las cuales ayudan a proteger la salud de los dientes.

Durante una visita para el PMP, su dentista o periodoncista pone al día su historial médico y dental para anotar cualquier factor que pueda

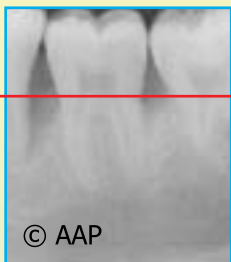


**Fig. 1.1**  
*Profundidad de Sondeo  
para Periodontitis  
Moderada-Avanzada*



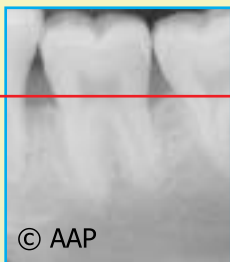
**Fig. 1.2**  
*Profundidad de Sondeo  
para Periodontitis Leve*

**Nivel  
Saludable  
del Hueso**



**Fig. 2.1**

*Radiografía que Demuestra  
Pérdida Severa de Hueso*



**Fig. 2.2**

*Radiografía que Demuestra  
la Restauración del Nivel  
Saludable del Hueso después  
del Tratamiento Periodontal*

influenciar su salud periodontal y la efectividad del tratamiento. Además de un examen dental, se hace una evaluación periodontal completa que incluya:

- Una evaluación minuciosa de las profundidades de sondeo, que evalúan la salud de la adherencia entre los dientes, el hueso y las encías (figs. 1.1 y 1.2);
- Un examen de despistaje de cáncer en los tejidos orales dentro y fuera de la boca; y
- Puede que se tomen radiografías para evaluar los dientes y el hueso de soporte de los dientes (figs. 2.1 y 2.2).

Luego, se remueven la placa bacteriana y el sarro, ambos dañinos, de sobre el margen de las encías y bajo éstas. Si es necesario, se hace un detallado tratamiento noquirúrgico llamado alisado radicular para suavizar las superficies de las raíces que estén particularmente infectadas.

Durante esta visita, su dentista o periodoncista revisará además la rutina que tiene usted de higiene oral en el hogar, y podrá sugerirle modificaciones adaptadas para su condición.

Si se identifica enfermedad periodontal nueva o recurrente durante una visita de PMP, entonces puede que se recomiende tratamiento periodontal adicional.

## ¿Cómo Puedo

BENEFICIARME



del PMP

- La enfermedad periodontal es similar a otras enfermedades crónicas, como la diabetes. La clave para su control es el diagnóstico temprano y el tratamiento inmediato.

El PMP es una manera para que usted proteja su salud oral. Este tratamiento habitual ayuda a prevenir o a minimizar la recurrencia y la progresión de enfermedad periodontal. Si la enfermedad regresa, los exámenes regulares y cuidadosos aumentan la probabilidad de detectarla y tratarla a tiempo – antes de que la pérdida de hueso, que amenaza los dientes, sea incontrolable.

El proteger la salud periodontal le trae beneficios para toda la vida. Usted mantiene los costos dentales bajos al prevenir problemas futuros. Usted sonríe, habla y come con comodidad y confianza. Y más importante, las investigaciones han vinculado la infección periodontal con problemas más serios de salud, como la enfermedad cardiovascular y bebés prematuros de bajo peso. A medida que las investigaciones continúan definiendo cómo la enfermedad periodontal está vinculada a éstos y a otros problemas de salud, el mantenimiento de la salud oral es esencial. Como ve, la enfermedad de las encías es más que sólo encías! El cometido con el PMP es un cometido a una buena salud.

¿Con qué

FRECUENCIA



necesitaré el PMP?

- La respuesta a esta pregunta varía de persona a persona. El dentista o el periodoncista le ajustará el programa que mejor ayude a proteger su salud periodontal. Los intervalos entre las visitas para el PMP pueden variar desde pocas semanas hasta cuatro veces al año, además de los chequeos por su dentista general.

Los factores que influyen la frecuencia de las visitas para el PMP son:

- Factores de riesgo como la genética, el estrés o el uso del tabaco
- La severidad de enfermedad periodontal y pérdida de hueso en el momento del tratamiento inicial
- La salud en general
- La higiene oral en el hogar

En cada visita para el PMP, su dentista o periodoncista determinará la progresión de su enfermedad y la efectividad del tratamiento, y podrá aumentar o disminuir la frecuencia de su programa de tratamiento según sea necesario.

- Como siempre, su periodoncista gustosamente contestará cualquier pregunta que tenga acerca del Procedimiento de Mantenimiento Periodontal en la privacidad de su próxima visita. También puede visitar si desea la sitio en el web de la American Academy of Periodontology en <http://www.perio.org>.

La Academia Americana de Periodontología es la organización de periodoncistas, los dentistas especializados en la prevención, diagnóstico y tratamiento de las enfermedades que afectan las encías y el hueso de soporte de los dientes; y en la colocación y mantenimiento de implantes dentales. Los periodoncistas tienen dos o tres años adicionales de entrenamiento después de la escuela de odontología para enfocarse en estas áreas.